

Všetci máme právo žiť slobodný život a byť plne začlenení do spoločnosti. Tieto základné práva boli formulované vo Všeobecnej deklarácii ľudských práv v roku 1948. Dohovor o právach osôb so zdravotným postihnutím z roku 2006 zdôraznil, že ľudské práva sa vzťahujú na všetkých ľudí bez ohľadu na zdravotné postihnutie alebo chronické ochorenie. Aby sme mohli zabezpečiť ľudské práva pre všetkých, musíme vytvoriť systémy, ktoré maximalizujú autonómiu človeka pri rozhodovaní a kontrolu nad podporou, ktorú využíva.

Nasledujúce sú základné prvky systému podpory riadenej človekom:

1. Vyčlenený osobný rozpočet (osobný rozpočet), o ktorom rozhoduje a ktorý kontroluje jeho majiteľ — teda ja sám/ sama, s podporou podľa vlastného výberu — a ktorý sa dá pružne a tvorivo využívať na podporu čo najlepšieho života.
2. Prístup k právne uznávanému podporovanému rozhodovaniu, ktoré minimalizuje rozhodovanie za človeka, a stratu spôsobilosti na právne úkony, právomoci konať
3. Osveta a vzdelávanie v oblasti podpory riadenej človekom, ktoré začínajú už v ranom detstve
4. Jasná a jednoduché informácie o podpore riadenej človekom, široko dostupné v bežnom prostredí, kultúrne primerané, relevantné a plne prístupné
5. Praktické a zrozumiteľné administratívne procesy, ktoré minimalizujú administratívnu záťaž pre všetkých zúčastnených
6. Plánovanie zamerané na človeka—proces pomenovania toho, čo je pre človeka dôležité, a vytvárania stratégií, ako to podporiť—ktoré vyjadruje záväzok k schopnostiam a hodnote každého človeka
7. Bezplatná pomoc s technickými a administratívnymi aspektmi podpory riadenej človekom, vrátane pomoci pri plnení požiadaviek programov a podpory pri hľadaní, prijímaní a riadení zamestnancov
8. Informácie a zdroje pre rodiny, priateľov a ďalších ľudí, ktorí osobu podporujú
9. Rešpektujúce pracovné postupy, ktoré uznávajú práva zamestnancov na spravodlivú mzdu a ochranu pred zneužívaním
10. Vzájomná podpora (peer)—podpora medzi ľuďmi s podobnou skúsenosťou pre osobnú pohodu a orientáciu v systéme—ktorá posilňuje účasť, podporuje spravodlivý prístup a podnecuje inovácie
11. Transparentné, dostatočné a spravodlivé pridelovanie zdrojov podľa priorít a potrieb človeka
12. Prenositelnosť človekom riadeného financovania podpory a oprávnenosti medzi regiónmi v rámci jednej krajiny
13. Komplexná a skutočne nezávislá advokácia (obhajoba práv) ľudských práv, súkromia a osobných údajov, práva robiť veľké aj malé životné rozhodnutia a ochrana pred ujmom
14. Postupy, ktoré zabezpečujú, aby každý človek mohol kontrolovať toľko svojej podpory, koľko si zvolí na základe osobných schopností (s podporou podľa potreby)
15. Kvalitné postupy a hodnotenie výsledkov, ktoré podporujú priebežné učenie a zlepšovanie a zabezpečujú, aby systémy dodržiavali zásady podpory riadenej človekom a aby boli voči nim zodpovedné
16. Zameranie na rovnosť v prístupe, rešpektovanie kultúrnej identity ľudí a dosahovanie pozitívnych výsledkov, s osobitným dôrazom na skupiny, ktoré sú historicky marginalizované a znevýhodnené
17. Ľudia so zdravotným postihnutím a ľudia s chronickými ochoreniami sú principiálne dôveryhodní a zohrávajú hlavnú úlohu v kontrole, riadení a správe svojich systémov podpory