

## Sostegno auto-gestito: Vilma, 32 anni

**Lo sfondo:** Vilma è una giovane donna di 32 anni che ama i cavalli e i pony. Vive in un'unità abitativa con servizi di sostegno 24 ore su 24. Vilma presenta caratteristiche del disturbo dello spettro autistico e il suo comportamento può essere molto più impegnativo: la mattina c'è sempre un collaboratrice in più presente nell'unità abitativa solo per Vilma. Una metà del corpo di Vilma è molto più debole rispetto all'altra metà. Vilma partecipa alle attività diurne qualche giorno alla settimana. Vilma parla poco e spesso è molto impaziente.

Prima di trasferirsi nella casa del gruppo, Vilma viveva in un istituto. Una volta alla settimana ha visitato una scuderia per prendersi cura di un pony di nome Teppo. Per diversi anni ha anche partecipato regolarmente all'ippoterapia. Tuttavia, dopo essersi trasferita nella casa del gruppo, le visite di Vilma alle scuderie sono terminate perché non c'erano abbastanza soldi.

**Il sostegno auto-gestito nella pratica:** All'inizio, abbiamo usato il supporto auto-diretto per trovare un lavoro per Vilma in un negozio di abbigliamento locale. Tuttavia, questo esperimento è fallito a causa dell'elevato turnover dei dipendenti. Dopo aver riflettuto ancora un po', ci siamo ricordati delle precedenti visite di Vilma alle scuderie.

Il sostegno è stato organizzato attraverso il budget personale nel modo seguente: abbiamo ridotto di uno il numero di giorni alla settimana di attività diurna e abbiamo trasferito il denaro rimasto all'unità abitativa, che lo ha utilizzato per consentire le visite alla scuderia di Vilma. Vilma viene sempre scortata alle scuderie dallo stesso collaboratrice, ma una volta arrivata lì, viene istruita dall'impiegato della scuderia stessa. Abbiamo sperimentato questa sistemazione per alcune settimane, dopodiché l'esperimento è stato valutato. Tutte le parti hanno convenuto che le visite dovrebbero continuare, come accade da poco più di un anno ormai. Vilma passa 45 minuti alla volta nelle scuderie.

**Che cosa è cambiato:** Vilma è molto ansiosa la maggior parte del tempo, ma si rilassa sempre nelle scuderie. Può concentrarsi solo su un pony per tutti i 45 minuti, che è un tempo molto lungo per lei. Nelle scuderie, Vilma non si sente frustrata o turbata quando le vengono date istruzioni, ma accetta molto bene la guida.

L'impiegata dice che sebbene la visita al Pony Teppo non sia d'aiuto, ad esempio, con gli scoppi di rabbia di Vilma a casa, le visite aggiungono un sacco di contenuti alla sua vita. Le visite alla scuderia sono un'attività condivisa da Vilma e dalla collaboratrice e questo è un buon argomento di discussione per loro. A casa, Vilma vuole condividere i suoi sentimenti di successo con gli altri residenti e dipendenti.

Visitare Teppo è anche fisicamente importante per Vilma. Quando si tende al pony, Vilma si muove in modo simile alla fisioterapia. Ha iniziato a usare entrambe le mani invece di quella più forte quando si prende cura di Teppo senza che nessuno la spinga a farlo. L'altra mano di Vilma è molto più debole rispetto all'altra, così tutti sono rimasti sorpresi quando ha iniziato a guidare il pony in linea retta. Questo richiede a Vilma di tirare ugualmente forte le redini con entrambe le mani.

La collaboratrice responsabile del sostegno di Vilma pensa a ciò che le visite alla scuderia hanno aggiunto alla vita di Vilma. Anche se a casa non sono ancora stati fatti grandi progressi, la collaboratrice vede un enorme potenziale di progresso. Un anno è un periodo di tempo breve per raggiungere grandi risultati. Quando la collaboratrice si siede e guarda Vilma che canticchia felicemente e si complimenta con se stessa, la cosa che le viene in mente è: *"Se questo può aiutare a ridurre l'ansia e l'umore negativo di Vilma anche solo per un breve periodo di tempo una volta alla settimana, non significa che ne vale la pena?"*.