

Sostegno Auto-gestito: Sami, 30 anni

Lo sfondo: Sami è un giovane trentenne. Si interessa di macchine da lavoro pesanti, musica finlandese, fotografie e buon cibo. Ha un suo computer che usa per ascoltare musica e guardare le foto. Sami presenta caratteristiche distinte del disturbo dello spettro autistico e ha una menomazione visiva. È estremamente difficile per lui esprimere le sue emozioni e quello che vuole fare, e ha difficoltà ad uscire di casa. Sami prende parte ad attività diurne alcuni giorni alla settimana. Vive in un'unità abitativa con altri 12 residenti.

Il sostegno auto-gestito nella pratica: All'inizio, abbiamo cercato di trovare un posto dove Sami potesse guardare le macchine da lavoro pesanti e trovare informazioni su internet. Tuttavia, Sami non era così eccitato come ci aspettavamo, così abbiamo dovuto cambiare il piano.

Abbiamo iniziato a visitare il supermercato locale con Sami. La mattina di solito si svolge in questo modo: Prima andiamo in fisioterapia nella piscina pubblica, poi andiamo a fare shopping al supermercato, pranziamo in un ristorante di hamburger e infine visitiamo un negozio dove possiamo stampare alcune foto su fogli di carta in formato A4 per la casa dei Sami. L'attività di mezza giornata diurna di Sami è stata sostituita da un sostegno auto-gestito per finanziarla.

Cosa è cambiato: per rendere più facile uscire di casa, Sami ha scelto un CD che avrebbe ascoltato in macchina con il collaboratore. Pochi mesi dopo l'inizio del sostegno auto-gestito, Sami non portava più il CD con sé, ma voleva ascoltare la radio. Durante un viaggio, con grande sorpresa del collaboratore, Sami disse: "Voglio parlare con te", e la radio non era accesa durante quel viaggio. Uscire da casa è diventato molto più facile ora, specialmente durante le giornate di sostegno auto-gestito.

Quando si pranza al ristorante di hamburger, alcune volte Sami è riuscito ad esprimere la sua volontà, cosa che non aveva mai fatto prima. Una volta, con sorpresa del collaboratore che passava davanti alla cassa, Sami ha ordinato una Coca-Cola per se stesso invece di una Fanta senza che nessuno glielo suggerisse.

Possiamo vedere che il sostegno auto-gestito è stato un successo anche perché Sami è molto felice e allegro in questi giorni. Una volta, quando Sami stava riportando le bottiglie usate al supermercato prima di andare a fare la spesa, ha detto: "Questo è il miglior lavoro di sempre!". Quando era seduto in macchina, Sami una volta disse spontaneamente: "Sai una cosa: Ora sono felice!". Questo dice davvero che la giornata è stata un successo. Sami attende con ansia anche i giorni di sostegno auto-gestito. "È gratificante che possiamo effettivamente parlare con Sami di altre cose oltre che di chi verrà a lavorare con lui la sera o di cosa c'è per il pranzo", dice il collaboratore responsabile del budget personale di Sami.

Il budget personale di Sami ha portato anche a delle modifiche alle soluzioni e ai servizi di sostegno di un altro inquilino. Un dipendente dell'unità abitativa dice che senza le modifiche apportate ai servizi di Sami, probabilmente non avrebbero nemmeno pensato di cambiare anche i servizi di Eeva.