

Nimi



**Minussa hyvää**

Mistä ihmiset minussa pitävät, mitä ihmiset ihailevat minussa



**Minulle tärkeää**

Mitkä asiat ovat todella tärkeitä minulle



**Oikeanlainen tuki**

Millaista tukea saatan tarvita ja miten haluan, että minua tuetaan




**Nimi**

**Päivämäärä**



**Mikä minulle on tärkeää?**  
*Kun joku lukee suunnitelmasi, hänen pitää sen avulla saada hyvä kuva siitä esim. kuka olet, mitkä asiat sinua kiinnostavat, millainen on elämäntapasi/-tyylisi, ketkä ovat elämäsi tärkeitä ihmisiä, mistä pidät, mistä et pidä, tulevaisuuden tavoitteesi/toiveesi/unelmasi.*



**Mitkä asiat ovat elämässäni hyvin tällä hetkellä?**  
*Suunnitelman pitää tuoda ilmi, mitkä asiat ovat elämässäsi tällä hetkellä hyvin.*



**Mitä asioita haluaisin muuttaa elämässäni?**

*Suunnitelman pitää tuoda ilmi, mitä asioita haluat muuttaa elämässäsi.*



**Miten käyttämäni palvelut toimivat minun kannaltani?**

*Suunnitelman pitää tuoda ilmi esim. mitä palveluita tarvitset ja käytät tai olet käyttänyt, mitkä palvelut toimivat kohdallasi hyvin, mitkä palvelut eivät toimi kohdallasi hyvin, mitä palveluita tai tukea tarvitsisit nykyisten lisäksi tai tilalle.*



**Mitä haluan saavuttaa henkilökohtaisella budjetillani, eli sillä rahalla, joka minulla on käytettävissäni tukeni järjestämiseen?**

*Suunnitelman pitää kertoa siitä, mitä asioita haluat saavuttaa henkilökohtaisen budjetin avulla. Esimerkiksi paremmin toimivaa tukea tai palveluita, itsenäisyyttä, oman asunnon ja tukea asumiseen, lisää ystäviä, uutta tekemistä jne.*



**Miten käytän henkilökohtaisen budjettini, eli rahat, jotka minulla on käytettävissäni tukeni järjestämiseen?**

*Suunnitelman pitää kertoa siitä, mihin asioihin aiot käyttää henkilökohtaisen budjettisi toteuttaaksesi toivomasi muutokset elämässäsi. Suunnitelman pitää kertoa siitä, miten haluaisit järjestää tarvitsemasi tuen (esim. mistä/keneltä haluaisit sitä hankittavan). Suunnitelmasta pitää selvittää, paljonko suunnittelemiesi asioiden toteuttaminen maksaa kuukaudessa ja vuodessa.*



**Miten teen päätöksiä henkilökohtaisen budjettini käytöstä?**

*Suunnitelmasta pitää selvittää, mitä henkilökohtaiseen budjettiin liittyviä päätöksiä teet itse.*

*Suunnitelmasta pitää selvittää, missä asioissa tarvitset tukea päätöksentekoon ja kuka sinua tukee päättämään.*



**Millaisia riskejä suunnitelmassani on? Miten voin vähentää riskejä?**

*Suunnitelmasta pitää selvittää, mitä riskejä suunnittelemasi asian toteuttamiseen voi sisältyä.*

*Suunnitelmasta pitää selvittää, millä keinoilla riskejä voidaan vähentää.*



**Miten minä ja muut etenemme tämän suunnitelman toteuttamiseksi?**

*Suunnitelmasta pitää selvittää, mitä sinä ja muut henkilöt aiotte tehdä suunnitelman toteuttamiseksi ja milloin. Suunnitelmassa pitää olla konkreettisia ja havaittavissa olevia tavoitteita, jotta myöhemmin voidaan arvioida, saavutatko sen avulla niitä asioita, joihin toivot muutoksia.*



**Tukisuunnitelman hyväksyminen tai muuttaminen**

*Suunnitelma täytyy käydä läpi yhdessä sosiaalityöntekijän tai palveluohjaajan kanssa. Työntekijä arvioi sinun kanssasi keskustellen, voidaanko suunnitelmasi hyväksyä sellaisenaan vai täytyykö suunnitelmaa vielä täsmentää tai muuttaa.*